



Menu estivo Scuola secondaria di primo gradocomune di Bussero

Anno Scolastico 2017 - 2018



Approvato dal Comune di Bussero e commissione mensa sotto la supervisione di ASL MI 2

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
LUNEDI'	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Pomodori Pane e Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Pomodori e basilico Pane e frutta di stagione	Pasta pasticciata al ragù di lonza Lattuga Patate al forno Pane e Frutta di stagione	Insalata di pasta (olive, pomodori, piselli e mais) Formaggio * Insalata verde Pane e Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Carote e sedano in pinzimonio Lasagne al ragù di manzo Pane Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Arrostato di tacchino Zucchine fresche trifolate Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa al forno Pomodori Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchetta di ceci** Carote julinne Pane e Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche al graten Pane integrale e Frutta di stagione	Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane integrale e Frutta di stagione	Fagiolini olio e limone Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Insalata mista con noci Pane integrale e Frutta di stagione

* Formaggio a rotazione: Mozzarella, Primo sale e Parmigiano Reggiano

** Fatta dal cuoco

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU'

Due volte al mese verrà somministrato al posto della frutta una volta lo yogurt ed una volta il gelato

Dal 1 Giugno al 30 Agosto le creme di verdure potranno esser sostituite con pasta alle verdure

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta aguscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".